

מה האקוה מרגיש?

מה מטריד אותי?
מה מצב הרוח שלו?
מה רמת האנרגיה שלו?
מה רמת התסכול שלו?

מה האקוה רואה?

מה התכנים שהוא צורך?
מה הערוצים בהם הוא צורך אותם?
כמה שעות ביום הוא מקדיש לזה?
איך התכנים הללו משפיעים עליו?



מה האקוה שומע?

על מה האנשים שסביבו מדברים?
לאיזה דעות הוא נחשף?
מי האנשים שמשפיעים עליו?
איך כל זה משפיע עליו?

מה האקוה אומר ועושה?

כאיזה שפה הוא משתמש?
מה המסרים שהוא מוציא החוצה לעולם?
איזה פעולות הוא עושה? או שלא עושה?
איזה דעות הוא מביע?
מה הוא משתף החוצה? לעומת מה שהוא מנסה להסתיר?

רצונות/צרכים

מה הוא היה רוצה שיקרה עכשיו?
מה הוא הכי צריך שיקרה עכשיו?
איזה צרכים הוא צריך לספק?

כאבים/אתגרים

מה האתגרים והקשיים שלו כרגע?
מה הפחדים שלו כרגע?
מה הכי כואב לו כרגע?
ואיך זה משפיע על החיים שלו?
איך המציאות שלו השתנתה?
איזה מכשולים חדשים התווספו לחיים שלו?